

## Foci az óvodában

A focizás során eredményesen fejleszthető a motiváció, az aktivitás, az önfegyelem, a kitartás, a bátorság, az akaraterő, a küzdeni tudás, az önbizalom, a fájdalomtűrés, továbbá kialakulhat a reális önértékelés. Az alap mozgásformák fejlődése lehetővé teszi, hogy bizonyos tevékenységek programozásába egyes célirányos mozgáselemek is beillesztésre kerüljenek. Elérhető, hogy az alsó végtagok képesek legyenek az egyensúlyozó gerendán járni, futás közben labdát elrúgni, akadályt ugrani, átbújni. A felső végtagokkal végre lehet hajtani összetettebb mozdulatokat, mint például labdát pattogtatni a talajon vagy egy kézzel vezetni. Végül a test egésze képes lesz tér-idő viszonylatában és vonatkozásában ritmikusan elmozdulni, és érzékelni a labda távolságát. Ezután következik a sportolás előkészítése. Játszva lesznek ügyesebbek a gyerekek, mivel éltető elemük a játék, játékoság, változatosság. A kiscsoportban végzett közös mozgások, gyakorlatok, közben a csoport közösségformálása, közösen kapott pozitív sikerélmények -testben és lélekben is- sokat alakítják a gyerekek fejlődését és aktivitását.

### Bozsik program célja

Az óvodáskorúak (5-6 éves korosztály) megismertetése, megszerettetése a labdarúgással, ennek révén pedig a Bozsik Intézményi Program kiszélesítése. A program indulásakor az MLSZ különös figyelmet fordított arra, hogy a legkisebbeket, az óvodás korúakat is megszólítsa és bevonja a labdarúgásba, labdával történő játékokba. Az MLSZ óvodás programjának célkitűzése a gyermekek sokoldalú mozgáskultúrájának fejlesztése, a sportolás megszerettetése, a tehetségek felfedezése és egyesületekbe történő közvetítése.

